

生活·科普类（10种）

暑夏漫读：生活智慧与科学趣谈

睡眠 饮食文化 科普探索

本月生活与科普书单兼顾实用与趣味。生活类中,王蒙、莫言等名家分享睡眠哲学与生活闲趣,更有头皮保养、粤食历史等实用内容,为日常注入疗愈力量;科普类聚焦多元探索,从鹦鹉饲养、地球科学史,到中国近现代科技、北斗系统,再到昆虫科普,既有贴近生活的知识,也有大国重器的解读,兼顾不同读者需求,伴你在暑夏中收获生活智慧与科学新知。

中国出版传媒商报记者 戴佳运

生活类(5种)

《睡好的福分》王蒙、郭兮恒著/长江文艺出版社 2025年8月版/59.80元

ISBN:9787570241347

该书是一本关于睡眠的随笔集,是著名文学家王蒙和著名医师郭兮恒关于睡眠问题的深度谈话录。两位作者分别从文学、哲学与临床医学的领域出发,结合生动的经历与案例,分享关于睡眠的哲学理念与最新科研结论。该书既是睡眠障碍者的心理安抚书,亦是科学睡眠的实践指南。

《放宽心,吃茶去》莫言、王振著/人民文学出版社 2025年8月版/69.00元

ISBN:9787020192151

该书是诺贝尔文学奖得主莫言与王振共创的2025年全新作品,集散文诗歌、书法摄影于一体。全书分为五章,是莫言记录生活小确幸的随笔集,不仅能了解日常中幽默有趣的莫言,还能看到莫言的生活哲思。作者以脚步丈量山河,以笔墨书写心境。山川湖海、市井烟火的美好瞬间被一一定格。茶碗一倾,天地广阔。用豁达之心,为微小举杯。

《苏超来了》双传学等著/江苏凤凰科学技术出版社 2025年8月版/58.00元

ISBN:9787571354817

该书由新华日报社社长双传学等人倾力打造,对苏超这一现象级IP首次进行全景式呈现,定义了亲民、快乐、文明、拼搏的群众性足球文化,展示了江苏“文化赋能经济社会发展”的生动场景,激发了公众的进取精神和昂扬力量。该书图文兼美、引人入胜,深刻阐释苏超对推动青训发展、提升足球运动水平、对营造欢乐向上的社会氛围、促进群众消费、拉动经济发展带来的巨大作用。

《你的头发还好吗》刘爱英编著/中国轻工业出版社 2025年8月版/58.00元

ISBN:9787518456017

该书是一本由皮肤科医生打造的头皮保养指南,聚焦头屑、头油、白发、脱发四大常见头皮问题,收录了75招实用保养术,其中包含45道针对性食疗方,教你给头皮补充营养;精选22个调理穴位,帮你接通经络、激活头皮自愈力;更有8种古法洗头术,带你回归天然护理,告别化学伤害。无论是想拯救发际线、改善头皮状态,还是想给头皮做一次深度SPA,都能在这本书中找到解决方案。

《洋人粤食记》[美]李国庆主编[加]甘露编译/广东岭南古籍出版社 2025年7月版/46.00元

ISBN:9787807750680

该书是《遗落在西方的广州记忆》丛书的一种。它汇编了清代来华西方人著作里有关广州饮食的珍贵记录。清代来到广州的西方人士,无一不被博大精深的饮食文化深深吸引。他们以独特的视角记录了广州的美食特色与饮食习俗,不仅勾勒出19世纪粤菜文化的独特面貌,更为理解“舌尖上的广东”提供了难得的跨文化视角。

科普类(5种)

《从零开始养鹦鹉》何可可著/化学工业出版社 2025年7月版/78.00元

ISBN:97871122480811

该书针对目前养鸟爱好者饲养数量较多的中小型鹦鹉进行讲解,通过手绘的形式,将鹦鹉选购、饲养、互动、医治等内容娓娓道来,让养鸟爱好者更加深入地了解鹦鹉的生活习性,从而科学饲养、科学互动,助力其健康成长。一名新手鸟友在日常中会遇到的问题、想了解的知识,都能在该书找到答案。该书适合第一次饲养鹦鹉的养鸟爱好者,以及想要进一步与鹦鹉交流的鸟友阅读。

《地球探索史话》叶山著/湖南科技出版社 2025年7月版/68.00元

ISBN:9787571035969

从罗马帝国到殖民时代,欧洲人对火山的研究有怎样的特殊情结?一口偶然发现的油井,如何催生了石油地质学,并最终改变了世界的面貌?从拿破仑战争到第二次世界大战,军事地质学经过了怎样的历史轨迹?该书截取地球科学发展史的18个经典剖面,结合历史人文与传奇故事,以科学特写的形式,从不同角度展现了人类认识地球的精彩过程与动人细节,较全面地介绍了地球科学中构造学、岩石学、地震学、气象学、古生物学等各分支的发展史。

《改变历史的中国近现代科技:地质 水利 生命科学》刘兴诗著 野作插画绘/人民邮电出版社 2025年8月版/29.80元

ISBN:9787115657770

该书是科普作家刘兴诗写给孩子的中国近现代科技通俗读物,用生动风趣的语言,深入浅出地讲述中国近现代科学文明,为孩子展现中国近现代科技的壮阔画卷。从这些饶有趣味的讲述中,孩子可以了解中国近现代科技,探索背后的科技智慧,包括科学思维、科学方法,也培养了他们基础的观察兴趣、求知欲,从而发展观察力、记忆力,建立完整的科学知识观,形成科学的思维方式,还能从中华文明进程中,汲取中国智慧和坚持不懈的探索精神,激发民族自豪感。

《携“北斗”闯世界》王淑芳著/中国妇女出版社 2025年8月版/69.80元

ISBN:9787512725157

北斗导航系统作为世界四大全球卫星导航系统之一,是目前全球卫星数量最多、定位精度最高、定位速度最快的导航系统,是当之无愧的大国重器,是我国走向世界的一张亮丽名片。该书用通俗的语言阐述了北斗导航系统对于中国和全球发展的重大意义,包括系统组成、建设过程、工作原理,以及广泛应用;全景式讲述北斗人跌宕起伏的奋斗历程,凸显了人文精神,传递新时代科学家精神和北斗精神。

《虫来不无聊》杨梦霞、周佳卉、葛致远著/上海科技教育出版社 2025年8月版/98.00元

ISBN:9787542884268

该书是依托上海自然博物馆展教资源,针对9~14岁青少年心理特点原创开发的科普漫画类小说。全书语言表达生动幽默、故事情节跌宕起伏、插图兼具科学性和艺术性,通过创设奇幻有趣的情境和一个个侦探故事,将昆虫相关的科学内容融入故事和漫画,为读者呈现了全球昆虫的多样性,尝试与读者共同探讨人与昆虫的关系。“名侦探小贴士”和“侦探手册”等版块设计,让观众沉浸式体验探案过程,收获昆虫相关知识,形成科学思维。

艺术·教育类（10种）

藏在书页间的美学与教育微光

传统美学 艺术疗愈 智能教育

本期书单聚焦美学感知与育人实践,串联艺术中的人文温度与教育里的实践智慧。艺术类图书兼具美学与温度,《万种人生,千般可爱》以传统工笔配古典诗词绘谈谐人间;《看,国宝》借专家视角解读吴地文物;《在艺术中自我疗愈》剖析西方传世画作背后的心理秘密;《造极》以8个关键词解锁宋画全貌;《浪浪山小妖怪 电影艺术画集》展现中式水墨与现代动画的融合。教育类图书聚焦实践与创新,《GenAI时代如何做教师》《生成式人工智能教育应用》助力教师掌握智能技术,《每天读一点教育故事》以鲜活故事帮教师家长破局,《关注孩子》《智能时代的中国教育学》分别从儿童成长、学科转型视角提供教育思路,覆盖美学欣赏、心理疗愈、智能教育、育人实践等需求,供不同读者选择。

中国出版传媒商报记者 唐姝菲

艺术类(5种)

《万种人生,千般可爱》王斌绘 孙见坤文/清华大学出版社 2025年6月版/228.00元

ISBN:9787302678854

该书不只是一本娱乐消遣的艺术书,更是一部当代心灵疗愈手册。画家王斌用传统工笔技法勾勒出令人捧腹的“不正经”人间图景,堪称国画界的泥石流——古人撸串遛狗、神仙摸鱼摆烂、中年夫妻撒糖翻车,把生活中一些片段发挥成了精致而诙谐的当代漫画。文字作者孙见坤则用古典诗词的形式对画中诙谐再次进行演绎,直击灵魂深处的金句迭出,表达了一个自由又有趣的灵魂的现代情感。

《看,国宝:吴地文物再想象》吴文化博物馆编 陈曾路主编/北京大学出版社 2025年8月版/128.00元

ISBN:9787301362402

该书选取了9件国宝级文物,邀请国内相关领域的专家撰写10余篇专文进行诠释和鉴赏。从吴文化博物馆馆藏的这些国宝级文物出发,在文物信息的基本阐释之外,融入当代艺术视角,以国宝文物及相关艺术内容的中西方比较、古今融合为逻辑,对文物进行再想象,赋予文物、历史和传统文化更可亲近、更可触达的解读。

《在艺术中自我疗愈:六位西方艺术家个性心理解读》吴克成著/世界图书出版公司 2025年8月版/88.00元

ISBN:9787523223666

该书以心理咨询师视角,品鉴西方传世画作,结合画作艺术特点与画家创作人生,剖析画作背后心理秘密,探寻画家隐藏的创伤、缺陷及困境成因。全书共6章,对应米开朗基罗、马奈、高更、克里姆特、席勒、弗里达6位名家。每章从其传世画切入,借画作特点、争议与影响解析隐秘心理及性格缺陷,还设自我提问、心理练习,助读者察觉潜在人格障碍,提供疗愈与相处指南,实现艺术鉴赏与心理成长双向奔赴。

《造极——读懂宋画的八个关键词》胡烟著/河北教育出版社 2025年8月版/128.00元

ISBN:9787554593936

该书打破以往美术专业以花鸟、人物、山水等表现对象作为类别区分的形式,以提炼关键词的方式,令宋画这一专业领域更贴近广大读者。作者以深厚的美学积淀和文学功底,用“折枝”“格物”“墨戏”“佚名”“寒林”“造极”“待诏”“合榭”8个关键词,以网状结构呈现宋画整体全貌。书中共涉及近百幅经典宋画,不仅带给读者美的享受,更以“关键词”的形式,抵达宋画之美背后的精神厚度,带领读者深入宋画的领地,令读者获得心灵的启迪。

《浪浪山小妖怪 电影艺术画集》上影元著/浙江人民美术出版社 2025年8月版/98.00元

ISBN:9787575106863

该书是动画电影《浪浪山小妖怪》的官方艺术画集,分为角色篇、故事篇、世界篇和幕后篇,通过角色设定的成稿、动画原画、场景原画、动画线稿和制作组创作手记,将电影背后的创作温度与艺术巧思一一铺展在读者眼前。画集收录了电影中的美术场景、经典镜头以及电影海报,展现了中式美学的水墨古韵与现代动画技术的融合,构建出独特的视觉美学体系,让读者得以触摸到一部电影从灵感碎片到完整影像的生长轨迹。

教育类(5种)

《GenAI时代如何做教师:生成式人工智能赋能教学与研究》杜玉霞、贺卫国等著/教育科学出版社 2025年7月版/62.00元

ISBN:9787519146511

该书基于作者上百场讲座、10余期工作坊及上万名教师实践反馈,紧扣教师驾驭GenAI的核心难点与实践痛点,构建其赋能教学与研究的理论框架及行动指南,带领零基础教师从提示词设计、教育智能体创建、个人GenAI工具箱搭建入手,详解GenAI在教学与研究场景的应用,还针对技术局限提供风险防范理论与自查清单,助力教师规避潜在风险。

《每天读一点教育故事》屈博著/江西教育出版社 2025年7月版/58.00元

ISBN:9787570548323

该书聚焦一线教师疲惫、灵感枯竭及家家家庭教育沟通瓶颈等困境,摒弃枯燥的理论堆砌,通过鲜活、真实、有温度的教育故事,带读者走进孔子、陶行知、苏格拉底等教育家的教育现场,将因材施教等理念浓缩为碎片时间可读片段,帮助一线教师获得应对课堂管理、差异化教学、激发学习动力等真实挑战的策略,帮助家长找到亲子沟通、习惯培养、品格塑造过程中解惑方案。

《关注孩子》钱志亮著/中央编译出版社 2025年8月版/129.00元

ISBN:9787511749178

该书融合教育学、心理学与生物学跨学科研究成果,提出“无条件接纳”教育法则,强调尊重每个孩子的独特性,并从生命起源与进化的宏大叙事出发,探讨儿童身心发展规律。书中系统解析儿童的三重特性——脆弱性、学习性、发展性,并构建了“儿童马斯洛需求金字塔”,涵盖生理、安全、被爱、尊重及自我超越五大需求层次,强调教育应关注儿童的精神成长、情绪认知及社会适应能力,并倡导通过家务活动、美工制作等实践促进认知发展。

《智能时代的中国教育学》李政涛著/北京师范大学出版社 2025年8月版/56.00元

ISBN:9787303308910

该书聚焦智能时代背景下教育学的根本性议题,围绕“智能时代的教育学之思”和“智能时代的中国教育学”两大主题展开系统探讨。通过回归学科原点和概念原点,厘清教育学的基本问题、理论基础与价值意涵,并回应信息技术所引发的深刻变革,探讨教育学如何在快速演进的技术浪潮中保持理论定力、实现范式更新。同时,该书从生命进化与跨界融合等视角出发,拓展教育学的理论边界,揭示智能时代下中国教育学的多维转型趋势,深入分析其“中国独特”与“世界贡献”,回应构建中国教育学自主知识体系的时代使命。

《生成式人工智能教育应用》刘邦奇、聂小林等著/人民教育出版社 2025年8月版/78.00元

ISBN:9787107396281

该书围绕“生成式人工智能教育应用”这一命题,结合国内外GenAI相关政策、技术发展、学界研讨、行业分析和初步实践,系统梳理了GenAI教育应用的发展背景、技术原理、模型构建、应用场景、伦理应对及趋势展望等。在理论层面揭示了人工智能在教育应用中的基本规律和对教育产生的影响,在实践层面展现了丰富的指导案例,能有效启发中小学和高校教师在教育场景中合理运用生成式人工智能。

